



# Programme Respirations

Dossier de  
mécénat  
2025

**REJOIGNEZ-NOUS !**

Pour promouvoir et favoriser  
l'accès aux pratiques  
culturelles et aux savoirs  
scientifiques pour toutes et tous



# SOMMAIRE



**01 - Présentation du programme  
Respirations**

**02 - Un fonds de soutien pour essayer les  
projets Respirations**

**03 - Au-delà des projets, Respirations est un  
programme complet**

**04 - Pourquoi devenir mécène ?**

# 01 – Le Programme Respirations



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le programme **Respirations** a pour but de promouvoir et favoriser l'accès aux pratiques culturelles et scientifiques auprès des enfants, familles et personnes en situation de précarité. Cet objectif s'articule autour de plusieurs axes :

1

Développer **des projets de médiation culturelle, scientifique, artistique ou sportive auprès d'enfants, de familles et d'adultes en situation de précarité**, au sein des structures sociales qui les accompagnent (centres d'hébergement, structures de l'insertion par l'activité économique, ...).

2

Accompagner **la transformation des associations sociales** en espaces de culture et de citoyenneté, dans une dynamique tiers-lieu.



Présent dans  
13 régions

3

**Professionaliser les intervenant.es sociaux.les** pour mieux intégrer la culture à l'accompagnement social, comme un outil de mobilisation des publics.

**Présent dans toutes les régions françaises**, le programme agit au plus proche des associations locales pour mettre en place des actions concrètes.

# Les porteurs du Projet



## 3 ACTEURS COMPLÉMENTAIRES

**Respirations a été créé en 2019, après la rencontre de trois réseaux associatifs nationaux agissant dans des champs complémentaires:**



### **LES PETITS DÉBROUILLARDS**

est un réseau d'éducation populaire aux démarches et expérimentations scientifiques, présent sur l'ensemble des régions françaises à travers 60 antennes territoriales.



### **LA FÉDÉRATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ**

est un réseau généraliste de lutte contre les exclusions, qui regroupe plus de 900 associations et organismes.



### **CULTURES DU CŒUR**

agit depuis 25 ans pour l'inclusion sociale des personnes démunies en favorisant leur accès à des pratiques culturelles.

**Pour plus d'infos :**

<https://www.lespetitsdebrouillards.org/>

<https://www.federationsolidarite.org/>

<https://www.culturesducoeur.org/>

# EN CHIFFRES 2024

## Plus de 50 structures sociales bénéficiaires



Centres d'hébergement d'urgence, centres d'hébergement et de réinsertion sociale, accueils de jours, hôtels, centres d'accueils pour demandeurs d'asile mais aussi centres sociaux, associations de quartiers, dispositifs de l'ASE...

## Des actions concrètes sur les territoires



## Plus de 80 projets réalisés et près de 200 actions de médiation culturelle, artistique, scientifique et sportive

Projets co-construits avec des partenaires extérieurs à la structure sociale comme les antennes locales des Petits Débrouillards et de Cultures du Cœur, des artistes, des structures culturelles locales (théâtres, bibliothèques, cinémas, musées, ...) etc.

## Plus de 80 professionnel·les de l'action sociale formé·es aux enjeux de Respirations



## Plus de 1300 personnes accompagnées

ont pris part à des projets Respirations.



“ Le programme Respirations a permis l'accès aux loisirs à des enfants qui ne bénéficient habituellement que de peu de lien sur leur territoire de vie, du fait, par exemple de leur origine ou des ressources limitées de leurs parents qui n'autorisent pas l'inscription dans des dispositifs ordinaires.

”

- Une travailleuse sociale d'un centre d'hébergement et de réinsertion sociale à Clermont-Ferrand.

“ Les actions Respirations rendent les sciences accessibles à tous, brisent l'idée que c'est réservé à une élite. Et c'est justement parce qu'il y a des enfants dans ce centre, que ça permet de faire le lien avec les mamans, créer des moments forts de partage et de solidarité.

”

- Une médiatrice sociale des Petits Débrouillards à Lisieux, après une médiation scientifique.

En 2024, 80 professionnel·les de l'intervention sociale sensibilisé·es à la médiation culturelle et scientifique.



## 02 – Un fonds de soutien pour essayer les projets Respirations

### POURQUOI EST-IL FONDAMENTAL ?

Le programme **Respirations**, c'est avant tout la mise en place de projets ambitieux et innovants dans les structures sociales. Pour déployer ces projets, nous avons créé en 2020 **un fonds de soutien** destiné à financer les projets Respirations partout en France.

**400 sessions**  
d'ateliers



plus de **80 projets**

Un soutien  
de **200 000€**

**Plus de 2500 personnes**  
accompagnées

LE FONDS DE SOUTIEN  
2023-2024 EN CHIFFRES

L'existence de ce fonds de soutien et son articulation avec le réseau Respirations assure la mise en place de projets pertinents, coconstruits avec les structures sociales et les personnes concernées et faisant intervenir des médiateur·rices culturel·les et scientifiques ou des intervenant·es artistiques.

**Si vous choisissez de soutenir Respirations en alimentant ce fonds de soutien, vous agissez de manière très concrète et permettez la réalisation de dizaines d'actions culturelles et scientifiques à destination des personnes en situation de précarité.**

# Zoom sur des projets Respirations

ACTIONS



## ÎLE-DE-FRANCE • PROJET ITINÉRAIRE SCIENTIFIQUE ET CULTUREL

Cet atelier s'est déroulé à la Structure d'Hébergement de Saint Vincent de Paul à Juvisy, en partenariat avec l'artiste peintre Virginio Vona, autour du thème "Moi, mon corps et mon environnement". Les participant-es ont pu y créer une planche de BD tout en découvrant diverses techniques artistiques.

**Avec Les Petits Débrouillards, Cultures du Cœur 91.**



## HAUTS DE FRANCE • CONTE SCIENTIFIQUE

"Conte scientifique" s'est déroulé à l'association APAP à Amiens autour du thème "Accès aux droits, santé et environnement". Une médiatrice a animé la lecture d'un conte scientifique, suivi d'expériences participatives. Les échanges ont permis de réfléchir aux thématiques abordées, et ensemble, les participant-es ont créé une histoire en lien avec les objectifs du programme.

**Avec la Fédération des acteurs de la solidarité Haut de France, Cultures du Cœur Nord, Les petits débrouillards Grand Est**



## BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ • ART ET SCIENCES

Le projet "Art et Sciences" a permis aux participant-es (adultes et enfants) de créer une fresque artistique tout en découvrant les liens entre l'art et les sciences, comme la composition des peintures et la perception des couleurs. « Ma fresque va rester et aider beaucoup de gens. Les visiteurs peuvent entrer dans la salle, s'arrêter, regarder, voyager dans leur esprit, prendre le temps de se distraire et oublier tout ce qu'ils ont vécu. »

**Avec l'antenne APDGE Dijon Métropole en collaboration avec le CADA des Ateliers, La FAS Bourgogne Franche Comté et Les petits débrouillards Grand Est.**



## OCCITANIE • ICI COMMENCE LA MER

"Ici commence la mer" a offert un parcours immersif alliant ateliers artistiques et scientifiques, visant à sensibiliser les participant-es de deux centres d'hébergement aux enjeux environnementaux de manière ludique et interactive. Destinée à des familles qui ne partent pas en vacances, l'action leur a permis de s'exprimer à travers un atelier théâtral animé par une comédienne, puis de s'engager dans des ateliers scientifiques sur la prévention des déchets et leur impact sur les océans.

**Avec Cultures du Cœur et Les petits débrouillards Occitanie, France Horizons et le Touril.**



## PACA • L'ÉTÉ EN IMAGES ET EN SAVEURS

Ce projet avait pour objectif de réunir les publics du CHRS William Booth et de l'Accueil de Jour pour Femmes et Enfants (ADJ) lors d'un événement convivial, tout en leur offrant des ateliers sur la cuisine, l'alimentation et l'interculturalité, ainsi que sur la photographie et la parentalité. Après des visites culturelles et divers ateliers (Cuisine du 101, August Photographie, etc.), les participant-es ont été invité-es à la fête du voisinage à la Cuisine du 101 le 2 août, en tant qu'acteur-rices du projet (cuisine et animations). Ce fut également l'occasion de découvrir une représentation de théâtre d'objets.

**Avec Cultures du Cœur et les Petits Débrouillards PACA.**

Pour plus de projets :  
[Instagram](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) et [Youtube](#)

# 03 – Au-delà des projets, **Respirations** est un programme complet

Le programme Respirations est engagé dans une démarche pour promouvoir et favoriser l'accès aux pratiques culturelles et aux savoirs scientifiques pour les personnes en situation de précarité. Au-delà des projets mis en place, cette démarche est déclinée par la coordination du programme via diverses actions :

## L'ANIMATION DU RÉSEAU

La mission première de la coordination nationale est **d'animer un réseau national, composé de comités régionaux** présents sur l'ensemble du territoire hexagonal et à La Réunion. Ces comités sont en lien avec les associations et construisent **l'action locale** de Respirations. La coordination a pour vocation d'outiller ce réseau en l'accompagnant dans le développement de projets, ou en lui proposant des webinaires ou des guides par exemple.

## L'ÉVALUATION D'IMPACT DU PROGRAMME

L'évaluation du programme est un élément indispensable pour **comprendre et quantifier son impact social**. Une évaluation est en cours et permet d'ores et déjà de montrer la pertinence du programme.

## LE DÉVELOPPEMENT D'INITIATIVES INNOVANTES

Respirations a pour ambition d'ouvrir les portes et les fenêtres des associations d'hébergement sur la société. Cela signifie que le programme est prêt à **développer des expérimentations novatrices pour transformer les pratiques dans les structures sociales**.

Par exemple, le programme s'est, ces dernières années, investi dans une démarche dont l'objectif est de contribuer activement au développement du **mouvement des tiers-lieux** en intégrant pleinement les **enjeux de solidarité et d'hospitalité**. Nous souhaitons accompagner ces structures dans leur démarche d'hybridation, afin de concevoir des lieux qui se partagent et qui répondent aux besoins de tous.

**Nous soutenir, c'est aussi s'engager dans des démarches innovantes.**

## LE PARCOURS DE SENSIBILISATION

Une des raisons d'être de Respirations est l'accompagnement des professionnel·les du secteur social pour leur permettre de créer d'autres formes de lien avec les personnes qu'ils accompagnent via la participation à des projet culturels et de faire un pas de côté sur leurs pratiques professionnelles.

Nous avons donc mis en place **un parcours de sensibilisation dont l'objectif est d'outiller les intervenant·es sociaux·les pour intégrer les pratiques de la médiation culturelle et scientifique** à l'accompagnement social global. **En 2024, ce parcours a permis de former 80 professionnel·les.**

Vous pouvez choisir de soutenir le programme Respirations dans le développement et le déploiement de ce parcours. Ainsi, vous contribuez à la formation des professionnel·les des secteurs de la solidarité, de la culture et de l'éducation populaire.



## 04 – Pourquoi devenir mécène ?

En faisant le choix du **mécénat**, vous devenez ambassadeur-riche et soutien de **Respirations**. Vous nous aidez à développer un programme d'intérêt général ayant des impacts prouvés.

### Les formes du mécénat:

- Financier: pour nous aider à financer les projets (interventions d'artistes, financement d'ateliers...);
- En nature (dons ou mise à disposition de biens): par exemple pour l'aide à la réalisation de projets, vous pouvez mettre à disposition des espaces ou du matériel;
- De compétences, avec par exemple la mise à disposition de salariées-es sur leur temps de travail.

### Le fonctionnement du mécénat:

Un don, dans le cadre d'une action de mécénat, vous permet de bénéficier d'une **réduction d'impôt à hauteur de 60%** du montant de votre don, ainsi que de contreparties à hauteur de 25% du montant de votre don.

Vous financez des **projets locaux**, qui participent à la bonne cohésion de votre territoire.

Vous participez à un **programme vertueux socialement** et vous vous engagez dans la lutte contre la précarité.

Vous devenez partenaire d'un programme qui œuvre pour le **bien social**, créateur de liens.

Vous soutenez un programme avec des valeurs fortes et affirmez votre **Responsabilité Sociétale d'Entreprise**.

Vous soutenez la formation de différents acteurs (travailleurs sociaux, acteurs culturels) à la démarche des **droits culturels**.

Avec la réduction d'impôt, un don de 30 000€ vous revient à 12 000 € et permet de financer entre 6 et 10 projets via le fonds de soutien Respiration.



# Programme Respirations

Dossier de  
mécénat  
2025

**CONTACT**

[antoine.mouly@federationsolidarite.org](mailto:antoine.mouly@federationsolidarite.org)

