



Respirations

Parcours de  
sensibilisation  
2025

Intégrer les pratiques  
de la médiation  
culturelle et  
scientifique à  
l'accompagnement  
social

L'accès aux pratiques  
culturelles, artistiques et  
scientifiques pour tou.te.s !

---

## Les dates

Ouverture de la plateforme en ligne le **10 mars 2025**

Date de la Visio de présentation le **1 avril 2025, de 9h30 à 10h30**

Date de la Visio de clôture le **13 mai 2025, de 9h30 à 10h30**

Inscriptions  
en ligne ici  
avant  
le premier  
avril  
2025

# Objectifs de la sensibilisation

- S'appropriier des notions clés et des éléments de plaidoyer sur l'importance d'intégrer les pratiques culturelles et scientifiques à l'accompagnement social
- Avoir des clés pour mettre en place un atelier de médiation dans sa structure
- S'appropriier des méthodes et des outils pour initier des actions scientifiques et culturelles
- Entrer en contact avec des acteurs et actrices de Respirations pour mettre en place des actions

## Les différentes séquences

### 1re séquence

#### **Présentation du programme en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)**

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

#### **En Visio (1h)**

- **Présentation** des participants et des associations
- **Les effets et bienfaits de l'action culturelle ou scientifique** dans un cadre social
- **Les droits culturels** comme plaidoyer de l'action culturelle et scientifique dans un cadre social
- État des lieux des **actions et projets déjà réalisés** en matière de pratiques culturelles et éducatives

### 2e séquence

#### **Monter son projet en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)**

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

### 3e séquence

#### **En action ! en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)**

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

#### **En Visio (1h)**

- **Bilan du parcours**
- **Vos perspectives**, idées ou envies de projets
- **Projection vers l'action et mise en relation avec les acteurs et actrices de Respirations** (accompagnement, pistes d'aide financières, ...)
- **Questions restantes et échanges**

# Informations pratiques

---

<b>Dates</b>	<b>Ouverture de la plateforme</b> en ligne : 10 mars 2025 <b>Visio de présentation</b> (après avoir fait le module 1) : 1 avril 2025, de 9h30 à 10h30 <b>Visio de clôture</b> (après le Module 2, 3) : 13 mai 2025, de 9h30 à 10h30
<b>Durée totale</b>	environ 10h sur deux mois
<b>Nombre d'heures en asynchrone (vidéos, ressources numériques, etc.)</b>	entre 7h et 8h
<b>Nombre d'heures en présentiel numérique</b>	2h en plénière via visioconférence
<b>Pourquoi y participer ? Témoignages de participant-es</b>	« Je voulais organiser une action de médiation avec Cultures du Coeur et Les Petits Débrouillards. Grâce à cette sensibilisation, j'ai tous les outils pour le faire ! » « Ce parcours me donne des outils supplémentaires pour accompagner mes bénéficiaires » « J'ai découvert les activités facilement réalisables des Petits Débrouillards. Cela me donne plein d'idées pour la suite ! » « J'ai apprécié la démarche de médiation culturelle de Cultures du Cœur qui permet de mieux mobiliser les personnes et les connaître sous un autre angle, plus riche pour nous ! »
<b>Pour qui ?</b>	<b>Les travailleur-euses sociaux-les et les différents acteur-rices de Respirations</b>
<b>Combien ?</b>	Gratuit
<b>Comment y participer ?</b>	<b>Pré-inscription via le formulaire en ligne :</b> <a href="https://forms.gle/kewSbJyCb62RSBsw7">https://forms.gle/kewSbJyCb62RSBsw7</a> <b>Toutes les informations vous seront communiquées par mail, avec la procédure d'accès à Class Room</b> En savoir plus : <a href="mailto:antoine.mouly@federationsolidarite.org">antoine.mouly@federationsolidarite.org</a>
<b>En savoir plus sur le programme Respirations ou le parcours</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.respirations.org">www.respirations.org</a></li><li>• <a href="mailto:antoine.mouly@federationsolidarite.org">antoine.mouly@federationsolidarite.org</a></li></ul>

---



# Le programme Respirations

Le programme Respirations a pour but de promouvoir et favoriser l'accès aux pratiques culturelles et scientifiques auprès des enfants, familles et personnes en situation de précarité. Cet objectif s'articule autour de plusieurs axes :

1

Développer **des projets de médiation culturelle**, scientifique, artistique ou sportive **auprès d'enfants, de familles et d'adultes en situation de précarité**, au sein des structures sociales qui les accompagnent (centres d'hébergement, structures de l'insertion par l'activité économique, ...).

2

Accompagner **la transformation des associations sociales** en espaces de culture et de citoyenneté, dans une dynamique tiers-lieu.



Présent dans 13 régions

3

**Professionnaliser les travailleur·euses sociaux·les** pour mieux intégrer la culture à l'accompagnement social, comme un outil de mobilisation des publics.

Le programme est présent sur l'ensemble des Régions hexagonales et à la Réunion

# En savoir + sur le programme Respirations

La coordination nationale  
antoine.mouly@federationsolidarite.org

[www.respirations.org](http://www.respirations.org)

Facebook Instagram Youtube LinkedIn

Programme réalisé par

Programme soutenu par

