



Construisons des espaces solidaires et inclusifs !

Le programme Respirations propose d'explorer, avec **les tiers-lieux** et **les structures sociales**, des **dynamiques de collaboration et d'hybridation qui renforcent l'impact social et culturel** de chacun.

Vous souhaitez enrichir votre projet, échanger avec d'autres acteurs engagés et co-construire des initiatives adaptées aux besoins des personnes concernées ? Respirations vous accompagne dans cette réflexion et vous met en lien avec des partenaires partageant ces ambitions.

Respirations, qu'est-ce que c'est ?

Le programme Respirations a pour but de promouvoir et favoriser l'accès aux pratiques culturelles et scientifiques auprès des enfants, familles et personnes en situation de précarités. Le programme se développe depuis 2019 partout en France. Nos actions se déclinent autour de plusieurs axes :

1

Développer **des projets de médiation culturelle**, scientifique, artistique ou sportive **auprès d'enfants, de familles et d'adultes en situation de précarité**, au sein des structures sociales qui les accompagnent.

2

Professionaliser les travailleur·euses sociaux·les pour mieux intégrer la culture à l'accompagnement social, comme un outil de mobilisation et d'émancipation des personnes concernées.

3

Accompagner **l'hybridation des associations sociales et des tiers- lieux**.

L'hybridation des structures sociales et des tiers-lieux : **une opportunité pour toustes !**

Pourquoi Respirations porte cette démarche ?

Grâce aux expériences développés par Respirations aux côtés d'acteurs sociaux et culturels, le programme bénéficie d'une double expertise :

- **Une connaissance fine du secteur social**, en lien avec les structures d'accueil, d'insertion et d'hébergement, permettant de comprendre les contraintes et enjeux de terrain.
- **Un ancrage dans les réseaux culturels et tiers-lieux**, facilitant le développement de passerelles entre ces écosystèmes.

Notre rôle est d'être un facilitateur, un acteur de la mise en relation et de l'expérimentation collective. Nous nous appuyons sur un réseau de partenaires engagés et sur des retours d'expérience concrets pour nourrir cette démarche.

Pourquoi s'engager avec Respirations ?

Pour les tiers-lieux

- **Echangez avec des structures sociales** pour mieux comprendre leurs enjeux et renforcez l'impact social de votre tiers-lieux, au plus près des besoins du territoire,
- **Bénéficiez d'un accompagnement** pour faciliter l'accueil et l'intégration des personnes en situation de précarité,
- **Développez des projets** en collaboration avec des partenaires nouveaux,
- **Intégrez un réseau** dynamique d'acteurs engagés dans l'innovation sociale et culturelle.

Pour les structures sociales

- **Renforcez** vos liens avec des tiers-lieux, acteurs dynamiques du territoire,
- Explorez de nouvelles dynamiques de collaboration pour **enrichir vos actions auprès des personnes accompagnées**, (accès à une cuisine, à des espaces de création, à des ressources numériques, ...)
- Recevez des conseils pour **transformer vos espaces** en lieux de culture, de citoyenneté et de mixité, ouverts à d'autres publics, d'autres partenaires.

La démarche portée par **Respirations**

Respirations propose trois axes d'exploration :

1 Solidarité
La mise en réseau et le développement de partenariats entre tiers-lieux et structures sociales a pour objectif premier d'**améliorer les conditions de vie des personnes concernées** et d'imaginer des initiatives adaptées à leurs besoins.

2 Participation
Respirations souhaite faciliter **l'implication et la participation des personnes concernées** pour les associer activement dans la vie des lieux, notamment à leur gouvernance. Le labo de la participation (Centre-Val de Loire) est une initiative inspirante pour soutenir cette dynamique.

3 Pédagogie
Nous souhaitons accompagner les tiers-lieux et les structures sociales pour expérimenter des méthodologies favorisant la **transmission, l'apprentissage et l'échange de savoirs**, en s'appuyant sur les expertises croisées de Respirations, des secteurs social et culturel.

Comment intégrer la dynamique **Respirations** ?

Quelles sont nos actions ?

- **Mobilisation des comités de pilotage régionaux Respirations :**
 - Identification des structures sociales et tiers lieux identifiés,
 - Accompagnement en fonction des besoins et envies de chaque acteur ;
- **Mise en relation et accompagnement des structures sociales et des tiers-lieux :**
 - Temps d'échange entre tiers-lieux et structures sociales pour partager des expériences,
 - Soutien à l'émergence de projets communs ;
- **Expérimentation et développement :**
 - Lancement de projets pilotes pour tester et valider de nouvelles pratiques,
 - Valorisation des initiatives à travers la production de retours d'expérience, de plaidoyer, de notes pour éclaircir les difficultés.

Quelles sont nos enjeux et perspectives ?

- Développer de nouvelles pratiques et des modèles d'hybridation durables et inspirants,
- Lever certains freins pour faciliter la mise en œuvre de telles initiatives,
- Explorer ensemble la possibilité d'un tiers-lieu Respirations, espace d'expérimentation et de partage.

Respirations, c'est avant tout une démarche collaborative où chacun peut apporter sa pierre à l'édifice. Vous êtes un tiers-lieu, une structure sociale ou un acteur culturel ? Nous vous proposons d'explorer ensemble de nouvelles formes de coopération, adaptées à vos réalités et à vos envies.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus et rejoindre cette dynamique !

Coordination nationale : antoine.mouly@federationsolidarite.org