



Respirations

Parcours de
sensibilisation
2025

Intégrer les pratiques
de la médiation
culturelle et
scientifique à
l'accompagnement
social

**L'accès aux pratiques
culturelles, artistiques et
scientifiques pour tou.te.s !**

Inscriptions en
ligne ici avant
6 novembre
2025

Les dates

Ouverture de la plateforme en ligne le **6 octobre 2025**

Date de la Visio de présentation le **6 novembre 2025 à 13h30**

Date de la Visio de clôture le **18 décembre 2025 à 13h30**

Objectifs de la sensibilisation

- S'approprier des notions clés et des éléments de plaidoyer sur l'importance d'intégrer les pratiques culturelles et scientifiques à l'accompagnement social
- Avoir des clés pour mettre en place un atelier de médiation dans sa structure
- S'approprier des méthodes et des outils pour initier des actions scientifiques et culturelles
- Entrer en contact avec des acteurs et actrices de Respirations pour mettre en place des actions

Les différentes séquences

1re séquence

Présentation du programme en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

En Visio (1h)

- **Présentation** des participants et des associations
- **Les effets et bienfaits de l'action culturelle ou scientifique** dans un cadre social
- **Les droits culturels** comme plaidoyer de l'action culturelle et scientifique dans un cadre social
- État des lieux des **actions et projets déjà réalisés** en matière de pratiques culturelles et éducatives

2e séquence

Monter son projet en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

3e séquence

En action ! en asynchrone (entre 2h30 et 3h30)

Ressources numériques (vidéos, documents,...) à découvrir par soi-même sur la plateforme avant la visio

En Visio (1h)

- **Bilan du parcours**
- **Vos perspectives**, idées ou envies de projets
- **Projection vers l'action et mise en relation avec les acteurs et actrices de Respirations** (accompagnement, pistes d'aide financières, ...)
- **Questions restantes et échanges**

Informations pratiques

Dates	Ouverture de la plateforme en ligne : 6 octobre 2025
	Visio de présentation (après avoir fait le module 1) : 6 novembre 2025, de 13h30 à 14h30
	Visio de clôture (après le Module 2, 3) : 18 décembre 2025, de 13h30 à 14h30
Durée totale	environ 10h sur deux mois
Nombre d'heures en asynchrone (vidéos, ressources numériques, etc.)	entre 7h et 8h
Nombre d'heures en présentiel numérique	2h en plénière via visioconférence
Pourquoi y participer ? Témoignages de participant·es	« Je voulais organiser une action de médiation avec Cultures du Cœur et Les Petits Débrouillards. Grâce à cette sensibilisation, j'ai tous les outils pour le faire ! » « Ce parcours me donne des outils supplémentaires pour accompagner mes bénéficiaires » « J'ai découvert les activités facilement réalisables des Petits Débrouillards. Cela me donne plein d'idées pour la suite ! » « J'ai apprécié la démarche de médiation culturelle de Cultures du Cœur qui permet de mieux mobiliser les personnes et les connaître sous un autre angle, plus riche pour nous ! »
Pour qui ?	Les travailleur·euses sociaux·les et les différents acteur·rices de Respirations
Combien ?	Gratuit
Comment y participer ?	Pré-inscription via le formulaire en ligne : https://forms.gle/kewSbJyCb62RSBsw7 Toutes les informations vous seront communiquées par mail. En savoir plus : marie-charlotte.pierre@respirations.org
En savoir plus sur le programme Respirations ou le parcours	• www.respirations.org • marie-charlotte.pierre@respirations.org



Le programme Respirations

Le programme Respirations a pour but de promouvoir et favoriser l'accès aux pratiques culturelles et scientifiques auprès des enfants, familles et personnes en situation de précarité. Cet objectif s'articule autour de plusieurs axes :

1

Développer **des projets de médiation culturelle**, scientifique, artistique ou sportive **auprès d'enfants, de familles et d'adultes en situation de précarité**, au sein des structures sociales qui les accompagnent (centres d'hébergement, structures de l'insertion par l'activité économique, ...).

2

Accompagner **la transformation des associations sociales** en espaces de culture et de citoyenneté, dans une dynamique tiers-lieu.



Présent dans
13 régions

3

Professionnaliser les travailleur-euses sociaux-les pour mieux intégrer la culture à l'accompagnement social, comme un outil de mobilisation des publics.

Le programme est présent sur l'ensemble des Régions hexagonales et à la Réunion

En savoir + sur le programme Respirations

La coordination nationale

antoine.mouly@federationsolidarite.org

www.respirations.org



Facebook



Instagram



Youtube



LinkedIn

Programme réalisé par

Programme soutenu par



Fédération
des acteurs de
la solidarité



CULTURES
DU CŒUR



AUX SCIENCES
CITOYENS!



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité